

UFCD 0349 – Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – Conceitos básicos

Formador: Cesário Falé

Formando: Hugo Correia

Carga horaria: 25 horas

Início:15/04/2015

Fim:18/05/2015

Reflexão:

Nesta UFCD de Ambiente, higiene e saúde no trabalho tivemos como objetivo tomar o conhecimento das várias regras, procedimentos, normas, leis e sinalizações que proporcionam boas condições de trabalho e também no nosso quotidiano evitando assim acidentes e incidentes ou a eminencia dos mesmos, e para o caso de os haver como proceder corretamente para os evitar ou minimizar, por exemplo no caso de um incendio, sabermos se podemos intervir com segurança ou não e utilizar um extintor apropriado para a classe desse fogo e da maneira correta.

Apesar de já estar minimamente familiarizado com a matéria dada nesta UFCD, por já ter frequentado diversas formações e sensibilizações que foram necessárias para a integração em algumas fábricas que trabalhei achei esta UFCD muito útil e indispensável pois foi no passado muita informação para a qual não estava consciente da sua existência.

Também gostei do método de ensino utilizado por formador, pois ele revelava muito conhecimento sobre todos os assuntos falados e também muita experiencia a nível profissional e pessoal, para complementar a matéria que nos era dada, como auxilio para melhor a entendermos e assimilarmos foram nos apresentados diversos pdfs , animações e vídeos.

Concluo que no fim desta UFCD fiquei muito mais esclarecido sobre todos os assuntos falados, fiquei a saber identificar corretamente as sinalizações que podem ter diversas formas, cores e características consoante a sua finalidade, também conhecemos outros tipos de sinalização como a luminosa e a sonora. Outro dos assuntos de meu interesse falados foram as doenças profissionais e que infelizmente em Portugal ainda muitas empresas não ligam minimamente, essas doenças podem ter varias origens, como a exposição a ruídos, a vibrações, falta de ergonomia, posturas incorretas especialmente na movimentação de cargas pesadas e também movimentos extremamente repetitivos.

Como evidencia anexo a esta reflexão o teste de avaliação escrito.

O formador:



Cesário Falé